

Priscila Sabóia



Guia de Dobras



Documento gerado exclusivamente para:

reorganize

Aluno: | CPF: | Email:

PRIMEIRA EDIÇÃO . MARÇO DE 2018

Guia de Dobras

— Priscila Sabóia —



Documento gerado exclusivamente para:

reorganize

Aluno: | CPF: | Email:

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:



Apresentação

Priscila Sabóia

Oi, tudo bem!?

Que bom que você está em busca de mais um pouco de conhecimento, rumo à uma vida mais organizada! E fico muito feliz em te orientar sobre dobras, que são passos tão fundamentais na organização.

Fundamentais sim, mas eles não resumem toda a organização. Afinal, é o que eu sempre digo: organização vai muito além de dobras perfeitas...

Mesmo assim, as dobras podem ser responsáveis pelo início de uma grande transformação! A “revolução” da organização que você está prestes a realizar na sua casa, começa com as roupas. E a organização das roupas, começa pelo que mais usamos, ou seja: as peças íntimas que usamos diariamente!

Por isso, meu objetivo com esse guia é que você aprenda algumas dobras fundamentais pra conquistar uma gaveta organizada e iniciar essa revolução. E à partir daí, realizar a organização além das dobras.

Então, um passo de cada vez, ok?

Vamos lá? Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

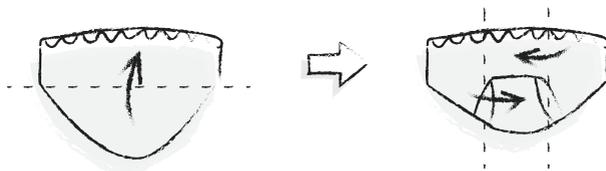
O Guia de Dobras

E agora, vamos colocar a mão na massa e você vai ver que é muito mais simples do que imagina!

Calcinha

Eu AMO começar por essa peça! Costumo dizer que uma simples calcinha pode mudar toda a sua casa e a sua relação com a organização. Sabe porque? Porque é uma dobra simples, rápida, mas que causa um grande impacto!

Aliás, eu te mostro aqui 2 formas de dobrar, que no final dão no mesmo, mas você pode escolher. Tem uma no desenho e outra no vídeo ;)



1. Vire a calcinha de costas pra você

2. Vire o fundo da calcinha pra cima, formando um retângulo



3. Dobre as laterais em direção ao centro

4. Pronto! Você tem um pacotinho



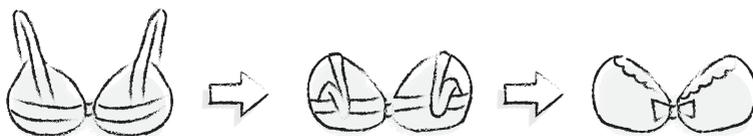
Tutorial completo em vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=FB4J69hSewc>

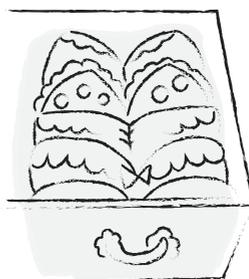
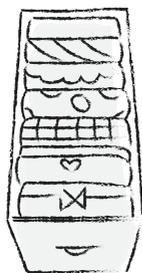
O Guia de Dobras

Sutiã

O sutiã tem o mesmo valor da calcinha, porque geralmente também é guardado na mesma gaveta e usado diariamente. Mas, com um fator importantíssimo: você tem que armazenar direitinho pra conservar a sua peça como nova. Peça essa que pode ter bojo, arames e renda, ou seja, materiais especiais e delicados.



"Guarde" as alças pra dentro do sutiã e feche sempre os ganchinhos da parte de trás. Ele deve ser guardado assim na gaveta



Tutorial como guardar o sutiã:

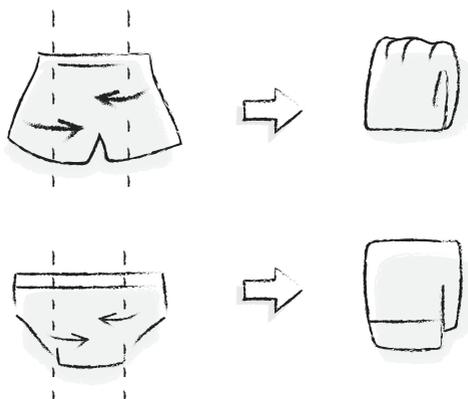
<https://youtu.be/MLhCqjoTj5s>



O Guia de Dobras

Cueca Slipper e Boxer

Seguindo os mesmos princípios da praticidade da calcinha, essa é a dica para os meninos! Uma dobra fácil, que vai te trazer tempo e agilidade na rotina matinal! Porque vamos combinar que se a gente não gosta de perder tempo escolhendo a calcinha, quem dirá eles escolhendo a cueca, não é?



Dobre as laterais em direção ao meio da cueca (formou o retângulo), depois dobre a peça ao meio no comprimento



Tutorial completo pra dobra de cuecas:

<https://www.youtube.com/watch?v=sfl5On0ARQQ>

O Guia de Dobras

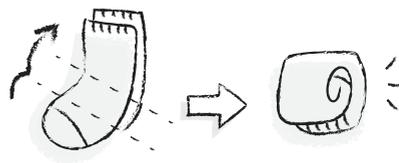
Meias (sapatilha e meia de cano curto ou longo)

Hum, por essa você talvez não esperava né? Dobrar meias! Pois é... Se você acha que o único jeito de garantir que os pares de meia fiquem juntinhos e não se percam, é fazendo aquela - terrível - bolota, venho te avisar que você estava fazendo isso errado! hahaha

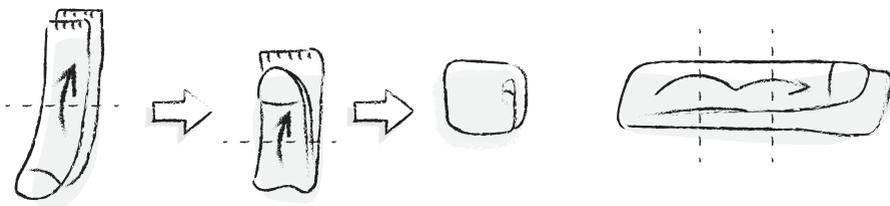
Além de ocupar mais espaço, fica tudo sem padrão e ainda esgarça os elásticos. Então vamos aprender como deixá-las juntinhas e sem esgarçar?



Sobreponha as meias e dobre-as ao meio formando um pacotinho



Junte as meias e dobre em três partes formando um pacotinho



Para meias 3/4 e meia calça, siga o mesmo padrão: uma em cima da outra, dobra no meio e dobra 3x no comprimento.



Tutorial meia: https://www.youtube.com/watch?v=wNXr_8mZqd0

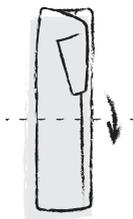
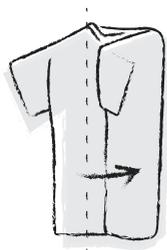
O Guia de Dobras

Blusa de manga

A grande dificuldade que as pessoas tem ao dobrar blusas de manga é por não saber pra onde colocar as manguinhas e acabam pendurando as blusas. Então pra você dobrar e a blusa não ficar amassada, dobre dessa forma aqui...

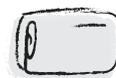
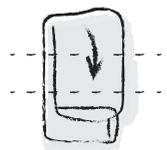


1. Imagine um retângulo no meio da peça e dobre a lateral direita pra dentro (com a manguinha dobradinha)



2. Dobre a lateral esquerda da mesma forma

3. Você vai ver que chegou em um grande retângulo



4. Dobre no meio denovo e assim você terá um mini retângulo

5. Coloque a peça de pé



Tutorial blusa manga curta: <https://youtu.be/PpLYaN71LRE>





Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Guia de Dobras

Sobre a Autora

Priscila Sabóia é Personal Organizer (organizadora profissional), consultora de organização do programa *É de Casa na Globo*. Já formou mais de 1000 Organizadoras Profissionais, Suas especialidades são organização da casa e mudanças ;)

Documento gerado exclusivamente para:



Aluno: | CPF: | Email: