

MANUAL

DE

DOBRAS



LIBERTADORAS

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Direitos reservados - cedido para utilização exclusiva das Personal Organizers do Método Reorganize 3.0

GUIA DE DOBRAS

Agora que Você já entendeu o princípio e o porquê das Dobras Libertadoras, vamos por a mão na massa!

CALCINHA

Quanto menor a peça, mais atenção na dobra!

- As calcinhas certamente causam impacto, tanto quando estão desorganizadas, quanto quando estão organizadas. E dentro de uma gaveta, quando estão soltas, ficam uma loucura, porque cada vez que se abre e fecha a gaveta, elas vão "prá lá e prá cá!" Por sorte, as calcinhas têm duas dobras simples e rápidas!



• COMECE VIRANDO A CALCINHA DE COSTAS PRA VOCÊ

↪ • VIRE O FUNDO DA CALCINHA PRA CIMA, FORMANDO UM RETÂNGULO

• DOBRE AS LATERAIS EM DIREÇÃO AO CENTRO, FORMANDO UM QUADRADO ↪

↪ • FINALIZE ENROLANDO E FORMANDO UM MINI ROLINHO



• COMECE VIRANDO A CALCINHA DE FRENTE PRA VOCÊ

↪ • DOBRE AS LATERAIS EM DIREÇÃO AO CENTRO, FORMANDO UM RETÂNGULO

• FINALIZE DOBRANDO O FUNDO PRA CIMA E O ENCAIXANDO NA PARTE SUPERIOR DA CALCINHA, FORMANDO UM ENVELOPE ↪

Documento gerado exclusivamente para:

Direitos reservados - cedido para utilização exclusiva das Personal Organizers do Método Reorganize 3.0

Aluno: | CPF: | Email:

GUIA DE DOBRAS

SUTIÃ

Cuidado para não estragar o bojo!

- Como o sutiã é uma peça íntima, na mesma categoria da calcinha, normalmente são guardadas próximo ou na mesma gaveta.
- A dobra em si, só se aplica aos sutiãs sem bojo. As peças com bojo devem ter apenas as suas alças acomodadas no verso, para não ficarem soltas.



- COMECE VIRANDO O SUTIÃ DE COSTAS PRA VOCÊ
- FECHÉ O GANCHINHO DAS COSTAS
- GARDE AS ALÇAS SUPERIORES DENTRO DO SUTIÃ
- FINALIZE O GUARDANDO NA GAVETA OU COLMEIA DE FORMA ABERTA

Desta forma, você evita o desgaste da sua peça!

MEIAS

Há muita polêmica sobre a dobra dessa peça!

- As meias são as peças mais mal dobradas que vemos usualmente, porque no final viram aquelas bolas que só servem para esgarçar o elástico de uma delas. Mas também não entre na neura da dobra elaborada de meia, por favor! Super perda de tempo!! Você, sua funcionária ou sua família vão ter muita dificuldade de manter dobras complexas.

Documento gerado exclusivamente para:

Direitos reservados - cedido para utilização exclusiva das Personal Organizers do Método Reorganize 3.0

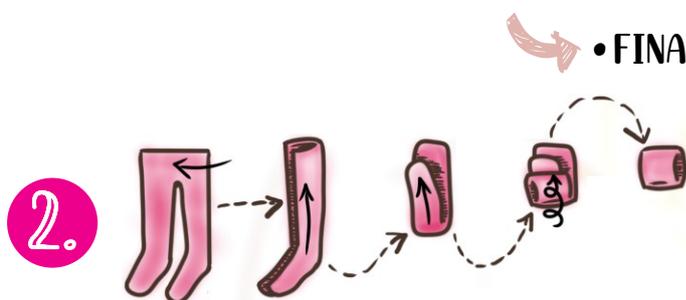
Aluno: | CPF: | Email:

GUIA DE DOBRAS

- As bolinhas de meias, além de ocupar mais espaço e ficam sem padrão de ordem. Acompanhe a ilustração tanto para dobra de meia curtinha, quanto as mais compridas e meia calça também



• COMECE JUNTANDO O PAR E DOBRANDO-AS AO MEIO



• FINALIZE FAZENDO UM ROLINHO DO PAR

• COMECE DOBRANDO A PEÇA AO MEIO E JUNTANDO AS PERNAS DA MEIA

• DOBRE AO MEIO, LEVANDO O PÉ DA MEIA ATÉ A CINTURA

• FINALIZE FORMANDO UM ROLINHO

REGATAS

Normalmente são peças mais molinhas

- Um dos princípios da dobra é transformar tudo em um quadrado ou retângulo para facilitar o processo. As alças de uma regata ou mesmo de uma blusa de alcinha, podem dificultar a dobra em si, por isso, o primeiro passo é agir no que atrapalha!

Documento gerado exclusivamente para:

Direitos reservados - cedido para utilização exclusiva das Personal Organizers do Método Reorganize 3.0

Aluno: | CPF: | Email:

GUIA DE DOBRAS



- **COMECE COLOCANDO A PEÇA ABERTA E DE COSTAS PARA VOCÊ**
- **DOBRE AS LATERAIS DA PEÇA PARA DENTRO, FORMANDO UM RETÂNGULO**
- **COLOQUE AS ALÇAS PARA DENTRO DA DOBRA**
- **FINALIZE DOBRANDO A PARTE INFERIOR E SUPERIOR DA PEÇA, LEVANDO-AS PARA O MEIO, FORMANDO UM QUADRADO**

VESTIDOS

Se puder coloque em cabide, é melhor!

- Às vezes não tem jeito, não tem espaço no cabide para colocar os vestidos, então o jeito é dobrar. O princípio de transformar tudo em quadrado ou retângulo também serve aqui para os vestidos. Vai colocando mangas para dentro e qualquer detalhe que fuja do quadrado.



- **COMECE DOBRANDO AS MANGAS E A SAIA PARA DENTRO DA PEÇA**
- **SE NECESSÁRIO, MELHORE A DOBRA DA MANGA PARA ENCAIXAR A DOBRA**
- **FINALIZE DOBRANDO A PEÇA AO MEIO, FORMANDO UM ROLINHO**

Documento gerado exclusivamente para:

Direitos reservados - cedido para utilização exclusiva das Personal Organizers do Método Reorganize 3.0

Aluno: | CPF: | Email:

GUIA DE DOBRAS

CAMISA

São as peças mais comuns de dobrar

- Quando eu era criança foi a primeira peça que aprendi a dobrar e realmente é a dobra mais comum! Quando é possível, prefiro usar em cabides, pois evita os vincos. E se forem dobradas, para evitar empilhar use as colmeias organizadoras.



• COMECE VIRANDO A CAMISA DE COSTAS PRA VOCÊ

• DOBRE AS LATERAIS DA PEÇA PARA DENTRO, FORMANDO UM RETÂNGULO

• DOBRE AO MEIO, E FINALIZE FECHANDO OS BOTÕES (SE HOUVER)
E MELHORANDO A GOLA DA CAMISA

CALÇAS

Se puder colocar em cabide, é melhor!

- As calças são peças que funcionam melhor no cabide, mas quando não é possível, dobrar é a alternativa e com certeza, o fundo/cavalo/gancho vai atrapalhar por isso, colocar para dentro é a melhor alternativa.



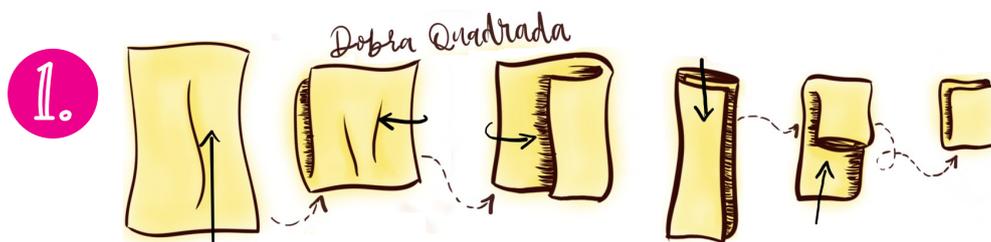
Documento gerado exclusivamente para:

GUIA DE DOBRAS

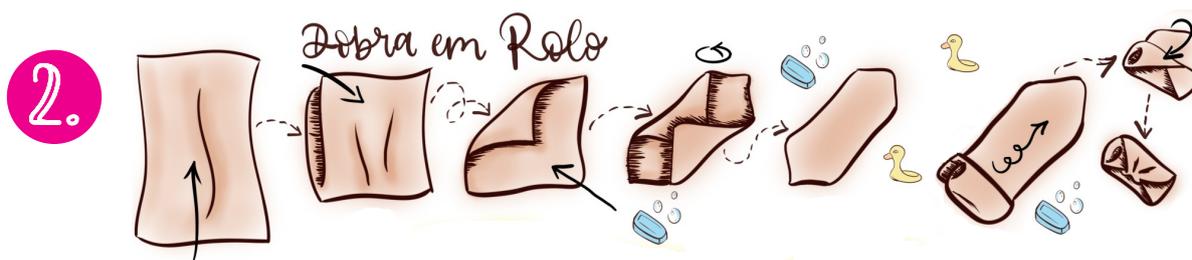
TOALHAS

Uma Rouparia bem organizada é uma delícia!

- As toalhas funcionam muito bem com dobras e temos duas opções de dobras, uma que funciona super bem para prateleiras (1) e uma opção para cestos e também para prateleiras (2)



- COMECE DOBRANDO A TOALHA AO MEIO NO COMPRIDO
- DEPOIS, DOBRE-A EM TRÊS PARTES
- FINALIZE DOBRANDO NOVAMENTE EM TRÊS PARTES, FORMANDO UM QUADRADO



- COMECE DOBRANDO A TOALHA AO MEIO NO COMPRIDO
- LEVE AS PONTAS ATÉ O MEIO DA TOALHA, NA TRANSVERSAL
- VIRE A TOALHA COM AS PONTAS PARA BAIXO, E FAÇA UM ROLO
- POR FIM, ENCAIXE A PONTA FINAL, NA TOALHA, COMO SE FOSSE UM ENVELOPE

Documento gerado exclusivamente para: