

@priscilasaboiaorganizer ✓

Resumo da Aula 1

Uma nova oportunidade



Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

A vida de Personal Organizer é o caminho ideal para você retomar o controle da sua vida!

A profissão de PO te dá a possibilidade de sentir orgulho da pessoa que você é, de sentir que você é especial, que não nasceu para ser "só mais uma" no mundo.

A possibilidade de proporcionar uma vida melhor para você e para a sua família, de conseguir uma renda que te deixa feliz sem precisar deixar de dar atenção à sua família e a tudo aquilo que é importante para você.

De transformar a sua casa em um verdadeiro lar organizado e em harmonia, de colocar ordem na sua vida e pode viver de forma mais feliz e produtiva.

Possibilidade de conseguir mais tempo livre para as coisas que você gosta de fazer, de poder ser dona do seu próprio nariz, organizar a agenda do jeito que você preferir e de encontrar um novo sentido para a sua vida.

Ser Personal Organizer te leva a conquistar a sua liberdade! A liberdade de tirar um dia para descansar no meio da semana ou para ver a festinha de dia das mães na escola dos seus filhos sem ter que pedir uma concessão especial ao seu chefe.

TER uma VIDA DEMAIS!

Além de ser de fato uma vida demais, muito boa, muito satisfatória é também uma vida DE MAIS.

Mais **possibilidades!**

Mais **liberdade!**

Mais **auto estima!**

Mais **renda!**

Mais **tempo livre para o**

que é importante!

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Essa é a vida de uma Personal Organizer!

Nesse treinamento você vai aprender justamente a dar os primeiros passos em direção à vida de Personal Organizer.

Veja esse treinamento como uma oportunidade para você mudar de vida! A primeira tarefa desse treinamento é: encontre espaço no seu planejamento e na sua vida para se dedicar inteiramente a esse conteúdo nesses dias, até o fim.

Módulo 1 - Por que você deveria ser uma PO?

Ser Personal Organizer é uma excelente oportunidade de aumentar a sua qualidade de vida!

Como isso acontece?

O que realmente influencia em sua qualidade de vida é o seu estado emocional.

O dia em que você se sente bem, é considerado um dia bom.

O dia em que você se sente desanimada, "pra baixo", triste, você dificilmente vai dizer que foi um dia bom.

A qualidade das nossas emoções faz total diferença na qualidade dos nossos dias.

Ter qualidade de vida nada mais é do que conseguir somar vários dias de qualidade.

Somente quando nós entendemos isso é que começamos a buscar entender o que impacta em nossas emoções.

Existem duas coisas que têm enorme impacto sobre nossas emoções:

1) Baixa auto estima

2) Limitação por falta de recursos financeiros

É impossível que você tenha uma boa auto estima, que você seja auto confiante se você não se sente valorizada.

Não se sente reconhecida por seus filhos, marido, pai, mãe... Isso dói muito! Você não sente orgulho do que você faz.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Você acorda na segunda feira desanimada, sonhando com a sexta feira.

Daí, você percebe que já se passaram 40, 50 anos e a tendência é que a sua vida continue do mesmo jeito.

ACORDA!

Isso acaba com a vida de uma pessoa!!!

Isso aqui não é um material de auto ajuda. Você precisa tomar uma DECISÃO!

Pare de jogar sua vida fora!

Mas então, como fazer para se sentir valorizada?

Para você sentir que seu trabalho é valorizado, você precisa trabalhar com algo que de fato é valorizado.

E o que determina para o mercado de trabalho o valor de um profissional?

O quanto ele ganha.

Pode até parecer cruel, mas essa é a realidade.

Você pode ser excelente no que faz, mas se todo mundo na sua profissão ganha na faixa de 2 mil reais, você dificilmente vai conseguir ganhar 4 mil reais.

E para resolver isso só tem uma solução: mudar de direção.

Por que eu acredito que a profissão de Personal Organizer é para você?

Primeiro, é uma profissão que você aprender super rápido!

Na minha formação, o MÉTODO REORGANIZE, você consegue gerar seu certificado em aproximadamente 8 semanas. Qual outra profissão você aprende em 8 semanas?

Segundo motivo é que não é uma coisa totalmente nova para você. Certamente você já tem alguma familiaridade com a casa.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Terceiro ponto: existe uma coisa que é nossa, da mulher. Nosso senso de responsabilidade de cuidar do nosso ninho, de manter aquele lugar em ordem.

A gente já tem uma afinidade com o assunto. Fica muito mais fácil!

E quando você junta todos esses fatos, você começa a entender que é como se tivesse nascido para ser Personal Organizer.

Ser Personal Organizer é a melhor solução para você transformar a vida limitada em uma VIDA DEMAIS. Para você passar a sentir orgulho de si mesma, aumentar a sua autoestima e ainda ser muito bem paga por isso!

Módulo 2 - Onde você pode chegar como PO

Esse é o momento de você começar a visualizar o que pode vir a ser a sua vida.

O propósito deste módulo aqui é não deixar você esquecer o seu porquê.

Para você entender melhor tudo o que pode acontecer de bom na sua vida depois que você se tornar uma Personal Organizer, você precisa antes entender duas coisas.

A primeira delas é que uma PO (Personal Organizer) é contratada para um trabalho específico. Pode ser rum projeto para a casa toda, só de um cômodo, um armário, organizar documentos, enfim. Uma infinidade e opções de projetos.

Se você trabalha por projeto, a consequência natural disso é que você é a pessoa responsável por organizar sua própria agenda.

A segunda coisa que você precisa entender é quanto você pode ganhar como Personal Organizer.

Vou mostrar a você na ponta do lápis!

Vamos falar de projetos, mas fique ciente de que nem só de projetos vive uma PO.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Mais tarde nós vamos falar mais sobre o campo de atuação, mas para simplificar, vamos ver o quanto uma PO ganha exemplificando em projetos.

Para iniciar o assunto você precisa saber que a PO cobra por hora.

Isso significa que, ao fechar um projeto, você deve levar em consideração o tempo que vai demandar aquele projeto.

Nem toda PO cobra a mesma coisa, pois varia muito da experiência, por exemplo.

Mas normalmente, cobra-se algo entre 50 e 80 reais a hora.

Mas por que um PO ganha tanto assim?
Porque o trabalho da PO é como um remédio de dose única. Seu efeito é muitíssimo duradouro.

A casa passa por esse processo uma única vez e é por isso que os clientes pagam tão bem.

Eles sabem que é uma solução definitiva que vai acabar com um grande problema deles.

Vamos fazer uma continha então considerando um valor de 65 reais a hora.

Isso em um dia de trabalho de 6 horas vai dar 390 reais.

Se esse projeto durar 1 semana, de segunda a sexta, isso dá 1950 reais.
Em uma semana!

No meu primeiro trabalho como Personal Organizer lá em 2011 eu recebi 3 mil reais em uma semana de trabalho. Isso sem ainda me considerar uma PO experiente.

O exemplo que eu vou te dar é inspirado no meu primeiro trabalho.

É justamente para mostrar a você que como PO você pode ganhar 3 mil reais em 7 dias e meio de trabalho com apenas 3 clientes.

Você vai adaptar a conta para a realidade que você quer conquistar, porque isso muda de pessoa para pessoa.

Vamos calcular:

1 hora = R\$65

1 dia = 6 horas

Sua cliente precisa organizar um guarda roupas e você chegou à conclusão de que vai precisar de 2 dias para esse trabalho.

2 dias = 12 horas

12 horas x 65 reais = 780 reais

Em dois dias você faturou 780 reais.

Digamos que na semana seguinte você fechou mais uma cliente.

Essa cliente precisava organizar a cozinha, a despensa, o louceiro e incluiu a lavanderia.

Esse é um projeto um pouco maior e você entendeu que precisava de 3 dias.

1 hora = R\$65

1 dia = 6 horas

3 dias = 18 horas

18 x 65 = 1170 reais

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Mas durante esse trabalho você enxergou a possibilidade de vender um treinamento para a funcionária da cliente, para manter a organização em dia.

Esse treinamento você consegue realizar em 1 dia. Sendo então mais 6 horas, você vai cobrar 390 reais.

Nesse projeto você conseguiu faturar 1560,00 em 4 dias.

A vida seguiu e vamos dizer que na semana seguinte você conseguiu mais uma cliente.

Essa cliente está grávida e precisa organizar o armário e a cômoda do bebê.

Você entendeu que iria levar 1 dia e meio para realizar esse projeto.

1 dia e meio = 9 horas

1 hora = 65 reais

9 x 65 = 585

Mas nesse caso você percebeu que seria bom se a cliente usasse alguns produtos organizadores na cômoda. Como é cômoda de bebê, o ideal seria que ela utilizasse várias colmeias organizadoras.

Aí então você revendeu para ela colmeias organizadoras e do lucro desses produtos você conseguiu mais 250,00.

Muitas POs gostam de faturar um pouco mais fazendo essa revenda de produtos organizadores aos seus clientes.

E os clientes adoram, porque tudo o que eles querem é praticidade.

Somando os 585 reais da organização e os 250 da revenda dos produtos, você faturou 835,00 nesse projeto.

Se agora nós somarmos os valores desses 3 clientes, você vai ver que alcançou o ganho de R\$3.085,00 tendo trabalhado 7 dias e meio em um mês.

Depois que você entende esses números, tudo o que você precisa fazer é apertar os parafusos corretos.

Se simplesmente dobrasse esses números ao longo de 1 mês, você teria 6 clientes para ganhar R\$6.170,00, trabalhando apenas 15 dias.

Lembrando que você ainda tem a opção de dar consultorias, aulas online, treinamentos...

Você pode amadurecer como PO e futuramente cobrar ainda mais pela sua hora de trabalho.

Suponhamos que você faça um workshop, uma palestra para 20 pessoas, por exemplo, e cobre 100,00 de cada uma delas.

Em uma tarde dá para faturar 2 mil reais e transformar a vida das pessoas!

Então você sobe de patamar. Chega a um faturamento de 8 mil reais por mês. E isso é super plausível.

Mas dá para faturar ainda mais, se você quiser.

O céu é o limite!

Módulo 3 - Como é a vida de uma PO?

Seja bem-vinda ao módulo 3 do TPO - Treinamento Personal Organizer!

Como é o dia a dia de uma Personal Organizer? O que ela faz quando chega na casa do cliente?

Será que ela chega e sai jogando tudo fora?

Tem técnica para isso?

É super natural que você tenha essas e outras dúvidas, já que você entendeu que é essa a profissão que vai mudar a sua vida.

O que faz uma Personal Organizer?

Dizer apenas que uma PO é uma especialista em organização, nesse momento seria uma resposta incompleta.

Pra essa resposta ser completa, você precisa entender o que realmente é organizar.

Muita gente trata organização e arrumação como sendo coisas muito parecidas.

Mas você precisa entender a diferença.

Arrumar, falando de uma forma bem resumida, é esconder a bagunça.

É como correr pela casa pegando tudo que está fora do lugar e guardando em um armário porque a sua visita está chegando.

Nesse caso, sua casa até estaria arrumada, mas não estaria organizada, porque a bagunça ainda estaria ali.

Organizar é justamente expulsar a bagunça da casa.

E como fazer isso?

Você faz isso criando "casinhas". Cada coisa na sua própria "casinha".

Isso significa que, sempre que você não estiver utilizando aquele determinado objeto, ele vai para a casinha dele. E sempre que você precisar, você sabe onde aquele objeto está.

A casinha de cada coisa precisa ser inteligente.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Imagine que uma pessoa baixinha em uma cozinha onde os itens que ela utiliza todos os dias para cozinhar estão em uma prateleira lá no alto.

Sem chance de isso dar certo!

Imagina que você definiu uma casinha para uma xícara, mas você precisa tirar outros 30 objetos da frente para conseguir pegar essa xícara e tomar o seu café.

Imagina que você tem um problema de joelho, mas você guarda um monte de coisas em prateleiras bem baixinhas que obrigam você a se abaixar para pegar as coisas várias vezes ao dia.

Não está nada prático, não é?

Nada óbvio.

Você precisa encontrar casinhas que façam sentido.

E "cada CASA é um CASO". Você precisa entender o que faz sentido para aquela família em específico.

Quando você escolhe a casinha certa, você está levando praticidade para aquela família.

Nosso lema é: ORDEM, BELEZA E PRATICIDADE!

Retomando o conceito, arrumar é tirar a bagunça da vista para que ela pare de incomodar.

Mas quando você precisa de um comprovante de residência, um carregador de celular, a receita do remédio do seu filho, você não faz a menor ideia de onde está.

Você até sabe que você tem o que precisa, mas não encontra.

Então ou você desiste, ou você compra um item igual ao que você já tem.

Ou você se frustra ou você gasta dinheiro desnecessariamente.

Organizar é a arte de criar o lugar ideal para cada coisa morar, promovendo ordem, beleza e praticidade para todo mundo.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Quando as coisas estão organizadas, todo mundo sabe onde elas estão.

E por que uma pessoa gostaria de contratar uma Personal Organizer?

A organização tem o poder de transformar um ambiente.

Um lugar organizado traz inspiração, felicidade, aconchego, mais tranquilidade.

E isso é importante por causa de uma verdade que você precisa aprender agora: o ambiente sempre vence.

O ambiente transforma as emoções das pessoas.

Um ambiente em paz, te ajuda. Um ambiente bagunçado te põe pra baixo, gera brigas, gera atrasos, menos foco no trabalho, menos paciência com seus filhos.

Já um ambiente organizado, gera mais entendimento, mais foco, mais pontualidade, mais harmonia para todo mundo que frequenta aquele ambiente.

Se o ambiente está bem, é um bom começo para nós estarmos bem.

A técnica que eu ensino para minhas alunas no Método Reorganize para gerar esses ambientes se chama "QUADRADO REORGANIZE".

E é essa técnica que você vai aprender agora!

O Quadrado Reorganize são as quatro fases da organização:

- 1) Desapego**
- 2) Categorização**
- 3) Casinha**
- 4) Revisão**

Falando sobre o desapego, é lógico que você não vai ficar procurando uma casinha para algo que ninguém usa.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Pode ser algo para jogar fora, para doar, para consertar.

A primeira fase de uma organização é sempre entender o que serve e o que não serve para continuar ali.

Depois que você desapegou do que não serve, vem a fase da categorização, ou seja, você vai agrupar os itens que fazem sentido ficarem juntos.

Por exemplo, em uma gaveta de remédios você pode organizar de modo que fiquem agrupados todos os analgésicos em um lugar, tudo que é para digestão em outro lugar e assim por diante.

Uma ótima forma de entender a categorização é lembrar de uma prateleira de mercado. Lá fica achocolatado em uma seção, massa em outra seção e assim por diante.

Parece óbvio, mas a maioria das pessoas não faz isso porque não consegue fazer sozinho.

Categorizar então, não é nada além do que agrupar as coisas que tenham a ver umas com as outras, os semelhantes.

E se fizer sentido para você, é possível criar até subcategorias, a categoria dentro da categoria.

Um exemplo que já é bem natural para a gente são os talheres da cozinha.

Talher por si só já é uma categoria, certo?

Mas também podemos ter a subcategoria e criar dentro da categoria "talheres" a categoria de facas, a categoria de garfos e a categoria de colheres.

Depois disso, você vai para a terceira fase do Quadrado Reorganize: escolher as casinhas de todas as categorias.

Aqui você vai escolher o lugar mais lógico para cada coisa baseado na pessoa que vai usar.

Chegamos então à quarta fase: a revisão.

Porque a vida acontece, a gente muda, as coisas mudam e às vezes, o que servia em um determinado momento não serve mais hoje.

Documento gerado exclusivamente para:

Aluno: | CPF: | Email:

Às vezes vem uma gravidez, uma mudança de endereço, alguém que veio morar com a família. Ou às vezes até algo mais simples como mudança dos hábitos alimentares, você passa a comprar coisas que antes não comprava.

Essa é a fase da revisão. É estar atento.

Entender o Quadrado Reorganize é o que dá a base para a PO criar os chamados "sistemas" que é o que vai dar as soluções definitivas aos seus clientes.

O exercício dessa aula é o seguinte:

Escolha um pedacinho da sua casa e aplique o que você aprendeu hoje sobre o Quadrado Reorganize.

E você vai postar uma foto no post oficial da nossa comunidade do Facebook.

O ideal é que seja algo super simples como uma gaveta da escrivaninha, uma gaveta da cozinha, algo assim.

Não se preocupe se vai ficar bonito, se tinha que estar dobrado de um jeito ou de outro.

A única coisa que eu quero é que você coloque em prática a sequência: desapego, categorização e casinha.

A revisão você não vai fazer agora, porque é algo para fazer no futuro.

Fazer esse exercício é muito importante, porque ele vai dizer para o seu cérebro que você consegue, que é possível!